

東日本大震災復興支援活動ー2 こっちゃん来たらいいべえ

避難場所：公務員住宅東雲（南相馬市、富岡町、浪江町の方々）

開催日：6月19日（日） 7月24日（日）

6、7月のキャラバンでは、特にコミュニケーションを重視する目的で支援活動を行いました。福島から避難されている方は慣れない土地の高層マンションに個別で入居をしているため、被災者同士の交流が少なくコミュニケーションが不足しています。今回は心とからだの健康作りに加えて、東北でおしんこ（おごこ）を食べながらお茶を飲む習慣があることから「おごこカフェ」を設け、コミュニケーションのとりやすい雰囲気を作りました。子供から大人まで、笑顔の溢れる一日になりました。

☀️ 心もからだも元気になるコミュニケーションコーナー ☀️

おごこカフェ



ミニライブ

お口の相談コーナー



口腔ケアのアドバイスをして

多くの方はお口の中の状態が良く、ほっとしました。中には、今の場所にいつまでいられるのかという不安から同じ歯科医院で継続的な治療を受けられないことを心配されている方がいました。また、口腔内の乾燥や、歯ぎしりによる顎の痛みを訴える方がいらっしや、環境の変化やそれに伴うストレスが少なからず影響していると感じました。唾液腺マッサージやお口の体操を一緒に体験し、お口の中に適した歯ブラシや歯間ブラシ等を使ってスッキリ感を味わっていただきました。とくに舌ブラシや子供用歯ブラシが好評でした。

