

5月31日は **世界禁煙デー**（5月31日～6月7日 禁煙週間）

テーマ「みんなで知ろう！たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」

● **喫煙による死亡者数 年間800万人！**（2011年報告書）

世界保健機関(WHO)は**世界禁煙デー**に、2030年までに喫煙による年間死亡者数が、800万人に到達する恐れがあるとの報告書を発表しました。

今年喫煙が原因で約600万人が死亡する見通しで、そのうち60万人は**受動喫煙**によるものと推計され、この傾向が続けば、21世紀中に喫煙により10億人が死亡することになると警告しています。



● **世界の禁煙事情**

**中国**では2011年5月1日に、屋内公共空間での禁煙法が実施されました。中国の喫煙状況は、中国男性の**喫煙率は66%**！なんと3億5千万人が喫煙者！禁煙法に期待大です！

**ハワイ**では2006年11月16日に新禁煙法が施行され、非喫煙者の健康を喫煙の害から守ることを目的に、州やカウンティが定める**公共の場所が全面禁煙**です。

違反者には最大50ドル、また企業には最大500ドルの罰金！

**フィンランド**では18歳未満者のたばこ所持は禁止され、未成年にたばこを売ったり譲ったりすると、最高で禁固6月の刑が科されます。さらに2012年店頭でのたばこの陳列の禁止、2015年にたばこ自販機を禁止するなどさすがに、禁煙先進国です！

**イギリス**では若者の喫煙防止策として、たばこのパッケージを灰色か茶色の単色・無地に統一することを検討中。おしゃれな若者が手に取らないようにする目的だそうです。

そのほか、**カナダ**や**アイルランド**、**フィンランド**などでタバコの**陳列販売が禁止**されています…



● **禁煙直後から、からだはどんどん改善していきます！**



- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| 直 後   | 周囲の人をタバコの煙で汚染することがなくなります。  |
| 20分後  | 血圧と脈が正常値になり、手足の温度が上がります。   |
| 8時間後  | 血液の一酸化炭素中毒が改善し、酸素濃度が高まります！ |
| 24時間後 | 心臓発作の可能性が少なくなります。          |
| 48時間後 | 味覚や嗅覚が改善するので、食べ物がおいしい！     |

**あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？**

歯科医院で歯のクリーニングを受けることも、いいきっかけになりますよ！